

## **Synthèse de l'expérience Rencontre 4eme type en déc 1987 : Myriame**

Rencontre **le 19 juillet 2012 avec Daniel GOLDSCHMIDT** Hypnothérapeute et Sophrologue pour une régression sous hypnose.

Nous convenons ensemble Daniel G. et moi qu'il s'agissait de faire une régression sous hypnose pour aller voir ce qui s'est passé en décembre 2007 lors de mon séjour à Chamonix dans une location du Comité d'entreprise de la Société de services informatiques qui m'employait à l'époque depuis 1980.

Le but étant d'entrer dans un état hypnotique léger pour pouvoir dialoguer avec l'hypnotiseur.

Daniel commence à me faire entrer en état d'hypnose. Après vérification je ne peux ouvrir mes paupières, ni soulever mes bras mais j'entends parfaitement la voix de Daniel.

La régression commence et je me retrouve début décembre 1987 dans l'appartement de Chamonix qui est spacieux : 4 pièces en duplex. L'appartement est situé au dernier étage (8 ou 9eme) de l'immeuble ; il y a d'autres immeubles à côté. Mais les immeubles sont vides car la saison d'hiver n'est pas encore commencée. Les immeubles sont aux bordures de la ville sans être excentrés.

En entrant dans l'appartement, je ressens une angoisse et perçois comme une présence alors que lors de mon arrivée en état d'éveil je n'avais pas eu conscience de cette présence. Il y a une présence mais je ne peux dire qui.

Après diner, fatiguée je monte à l'étage pour aller me coucher dans une des chambres et j'ai choisi une chambre qui avait un vélux (fenêtre dans la toiture).

En me couchant je regarde le ciel étoilé et lis pendant quelque temps. J'éteins la lumière et entend un déclic après avoir éteint la lumière, cela m'intrigue ; J'essaye de m'endormir, j'ai du mal bien que je sois fatiguée.

Je m'endors, à ce moment, je vois des visages dans un léger brouillard, ils ressemblent aux « petits Gris » il y en a plusieurs autour de moi.

Je vois les yeux noirs en amande et d'autres différents (avec des petits yeux). Ils sont petits. Je ne peux pas bouger, je suis allongée sur une table ou quelque chose de similaire.

Je n'ai pas peur et c'est bizarre comme je ne crains pas leur présence.

Je ne sais pas comment je suis allée de mon lit sur cette table. Daniel G. me demande ce qu'ils veulent : je n'arrive pas à dire ni à expliquer comme si cela m'était interdit, il y a un blocage.

J'ai du mal à respirer comme si j'avais un linge ou quelque chose sur mon visage et mon corps. J'essaye de voir sur le côté gauche et droit, difficile de bouger ma tête ni mon corps.

J'entends quelqu'un manipuler des ustensiles en métal à côté de moi.

« On » retire le tissu ou autre et je respire mieux mais je sens un tuyau de petit diamètre il est comme en plastique transparent et entre dans mon ventre (matrice ) j'ai mal mais je supporte la douleur.

Daniel me demande s'ils parlent que disent-ils ? ils ne parlent pas mais c'est télépathique avec moi.

Daniel me demande pourquoi ils mettent un tuyau dans ma matrice, la réponse est Télépathique : « prélever des ovules ».

Je sens un autre tuyau qui remonte dans ma vessie et va vers mon rein droit. C'est douloureux mais je supporte la douleur. Cet autre tuyau est comme si un soin m'était prodigué.

Les personnages autour de moi ne disent rien à ce moment du moins je n'entends pas de dialogues entre eux.

Tout à coup je vois à nouveau la chambre à coucher où j'étais avant de me retrouver sur une table, il n'y a plus de toit mais je vois une masse sombre très importante au dessus de l'immeuble dans le ciel.

Je suis dans un dôme dans lequel j'étais (à priori ), il est très grand et transparent mais je ne peux pas voir ce qu'il y a au delà bien qu'il soit transparent.

Je vois autour de moi toujours les « petits êtres ». Daniel G. me demande ce qu'ils font, et comme je les regarde, je m'exclame que les connais tous comme si je les connaissais depuis longtemps.

Je ne suis plus sur la table et je sens que je décolle du sol, mes bras et tout mon corps s'élève en apesanteur je sens toute la légèreté de cette situation, je monte de plus en plus haut, je crie que c'est génial. Je regarde de chaque côté et derrière moi tout en flottant, je n'ai aucune peur. Je regarde en bas et je vois les petits êtres en taille réduite comme lorsqu'on monte sur une colline mais ce qui m'intrigue c'est qu'ils sont en bas ils ne flottent pas comme moi.

Je monte jusqu'en haut du dôme (hauteur environ 10m ou plus ) d'ailleurs mes bras se soulèvent je sens que tout mon corps va s'élever, et je redescends doucement sans difficulté jusqu'à leur hauteur.

A nouveau j'entends télépathiquement qu'ils me font faire cette expérience (flottement ) car j'ai toujours souhaité aller dans l'espace et flotter en apesanteur. Ensuite je me retrouve dans mon lit, je ne sais comment je suis retournée dans mon lit. Je me réveille « de l'état dans lequel « ils » m'ont mis, j'allume la lumière alors une grande angoisse me saisit, je sens une certaine peur, j'allume la radio et je n'ai pu me rendormir jusqu'au petit jour.

Je dis : « mais qu'est ce que c'est que ça ? »

Daniel me demande de revenir au réveil pour sortir de l'état d'hypnose. Je suis surprise car je n'ai eu aucune crainte avant, pendant et après l'expérience de revivre ça.

L'année et les mois précédents cette régression, j'avais toujours une angoisse d'aller voir ce qui s'était passé.

Puis en Mai 2012 quand ma détermination de faire cette régression avec Daniel G. sur la recommandation de Gérard DEFORGE a été décidée, je n'avais plus aucune peur, tout était calme.

Gérard DEFORGE devait assister à la régression hypnotique, mais il est tombé malade 3 jours avant de rencontrer Daniel G. avec moi. Il a été rétabli 2 jours après ma régression.

En fait, cette nuit là, pour remémorer d'autres faits, à la fin de la nuit j'ai eu mal au bas ventre. J'ai considéré à l'époque que j'avais fait un cauchemar. Malgré tout je n'ai pas pu coucher dans l'appartement toute la semaine de mon séjour et j'ai dû louer une chambre d'hôtel à Chamonix pour pouvoir dormir quelque part.

Ce qui m'avait surpris à l'époque, était que je ne suis pas peureuse et que vraiment je ne pouvais pas rester dans l'appartement comme s'ils allaient revenir. Je rentrais dans l'appartement la journée, je dinais puis je repartais à l'hôtel après le diner.

Suite à ma régression hypnotique le 19 juillet 2012, j'ai constaté sur ma cuisse gauche trois taches rondes de 5mm de diamètre chacune, assemblées en forme de triangle. Elles sont restées une semaine et ont disparu. J'ai photographié les taches.

Myriame B.